

あなたに“今”を伝えたい

こん style

CONTACT
株式会社今工務所

HP インスタグラム



KONKOU3361

第26号
2025/7

働く人の、リアルライフ。人

「リアルに聞いてみた！大工さんの夏バテ防止術」



こんにちは。平田です。

最早7月。毎年暑い時間が長くなっている気がするのは私だけでしょうか…
業種別熱中症死傷者数が多い建築業ですが、弊社の職人さんたちはいったいどんな対策をしているのか気になったので突撃インタビューしてみました

1位はやはり水分を取ること！

こまめに水分を取るのが大切なようです



2位は塩分を取ること！

塩分を含んだタブレットが人気でした！
中には塩を直舐めしている人も…(笑)

3位は冷感インナー！

お洗濯をして繰り返し使えるのでコスパがいいそうです



他にも空調服(送風ファンが衣服に装着してある作業着)や
使い捨ての冷タオルなどがありました！

今期も暑さに負けないように対策しながらがんばります

太陽の下にでることがほぼない私ですが、
冷感ポンチョなるものが流行っているようで、
気にはなっておりますが、使い所がないのでご紹介で終わります
やっぱり冷房のついた部屋で毛布にくるまりながら食べるアイスが
一番おいしいですね！！
ではまたお会いしましょう！



エルムECOタウン ニュース



住まい選び、そろそろ本気で考えたい？ そんなあなたに朗報です！
ミライエプロジェクトが手がける大人気の住宅展示場「エルムECOタウン」シリーズ。
なんと今回、第9弾となる新たなステージが、つがる克雪ドーム近くに登場します！
昨年からコツコツと準備を進め、ついに分譲地が完成！
しかも！あの「エルムの街」まで歩いてスグという、超便利な立地です。

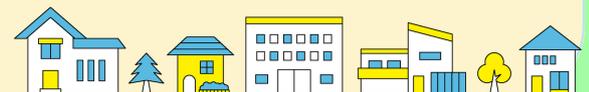
- お買い物に困らない！
- 休日のおでかけもラクラク！

子育てファミリーも、のんびり派のシニア世代も、
そしてテレワーク中心のミドル世代も
…みんなにフィットする街、それが「エルムECOタウン」！
今回の分譲地は、全16区画限定。

すでに先行予約がスタートしていますので、気になる方はお早めに！
気になる第9弾のモデルハウスは、この冬オープン予定！
最新の省エネ設備や、思わず「こんな暮らししてみたい！」
と思える間取りにご期待ください。

— ミライの暮らし、ここから始まる。

MORE INFO



だいたい

30人に聞きました！



毎日暑い日が続いていますが、皆さま体調はいかがでしょう？今回は冷たくておいしいデザート？について聞いてみました！大きく分けて3種類に絞っての質問でしたが、結果はソフトクリームが圧勝でした。

この質問をした時、アイスクリームとソフトクリーム、何が違うの？と逆質問が多かったので、違いについて調べてみました。

それはズバリ！「温度の違い」だそうです。

アイスクリームは-18℃以下で販売、

ソフトクリームは-5℃～-7℃での販売とされているそうです。

他にも、アイスクリームは工場、ソフトクリームは販売店の売り場で作られている等いくつか違いがあるようです。

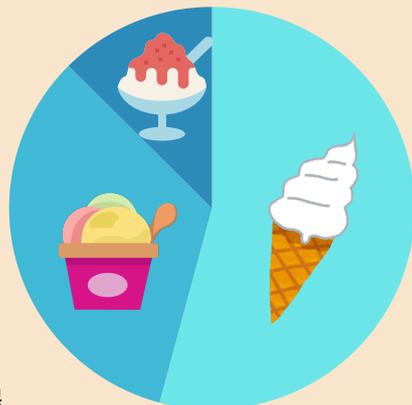
皆さんはどれがお好みですか？

食べすぎてお腹を壊さないよう気を付けながらこの夏を乗り切りましょう！

事務の半田でした。



Q.なにが好き～？



A.結果発表～

ソフトクリーム	13人
アイスクリーム	8人
かき氷	3人

謎解きルーム

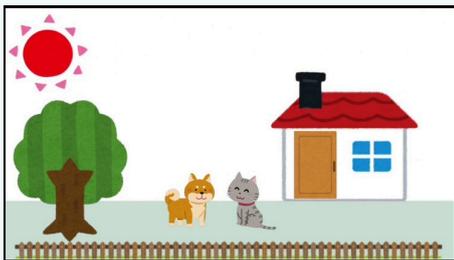
こんにちは。事務の三浦です。前回の答え合わせです！！



【前回の問題】

前回は番外編という事で心理テストでした！！あなたがこの絵に何か描き足すとしたら、何を描き足しますか？

何を描き足したかであなたの「幸福度」がわかります😊



A.動物 幸福度5%

誰かに今の自分を変えてほしいと思う人が生き物を描く傾向があります。自分で何とかするのではなく「誰かに何とかしてほしい」という欲が強く、恋愛だと「もっと積極的に誘ってほしい」など周りの人に不満や欲求があるタイプです！

B.煙突 幸福度25%

人に比べて上昇志向が強いタイプ。高い目標と現実とのギャップに苦しみがち。それが不満度につながってしまいます。ただ他人にも上昇志向を求めるときがあり。人が離れていく原因になりかねないので注意しておきましょう！

C.ドア 幸福度70%

ドアを描くあなたは安定志向タイプ。しかし心の奥底では変化を欲しています。少しずつの変化を好み、急激な変化を嫌うのでどうしても行動に移せずに不満が見え隠れしている状態。その不満と向き合い、1歩踏み出すと心の不満も消えるかも！

D.木や柵など 幸福度100%

木や柵など生き物以外の補足するようなものを描くのは今満たされている証拠。職場が楽しかったり、家族や友人との関係が上手くいっていたり、とにかく今の生活に満足していると言えます！

【今回の問題】

なぜなぜです！！
工具に隠れていそうな昆虫ってな～んだ？



ヒントは・・・なしです！！

結果はまた次回お届けします！！
お楽しみに😊

編集後記

「こんStyle」26号も最後までご覧いただきありがとうございます。夏真っ盛りの今回は、大工さんたちのリアルな暑さ対策をご紹介しました。いやもう、現場の暑さってほんと、サウナの上位互換かと思うほど…！そんな中でも涼しい顔で仕事をこなす職人さんたち、本当にすごいです。一方の私はというと、快適な室内にしながらエアコンにやられ、頭がぼんやり…。あれ？昔は真夏でも外で走り回ってたのになあ。気温が狂ってるのか、私が年を取ったのか、それとも両方なのか…。まだまだ暑さ本番。水分と笑いを忘れずに、なんとかこの夏を乗り切りましょう！それではまた元気に第27号でお会いしましょう！